

۳- شما در خانه میوه را با چه می شوید ؟

بعض از فعالیت های پیشنهاد شده :

۱- بالای این جمله قلم بگردانید :

آب نمک دار میوه را پاک می سازد .

۲- با این کلمات (نمک ، میوه ، پاک ، جام های خالی)
را پر کنید .

آب دار را می سازد .

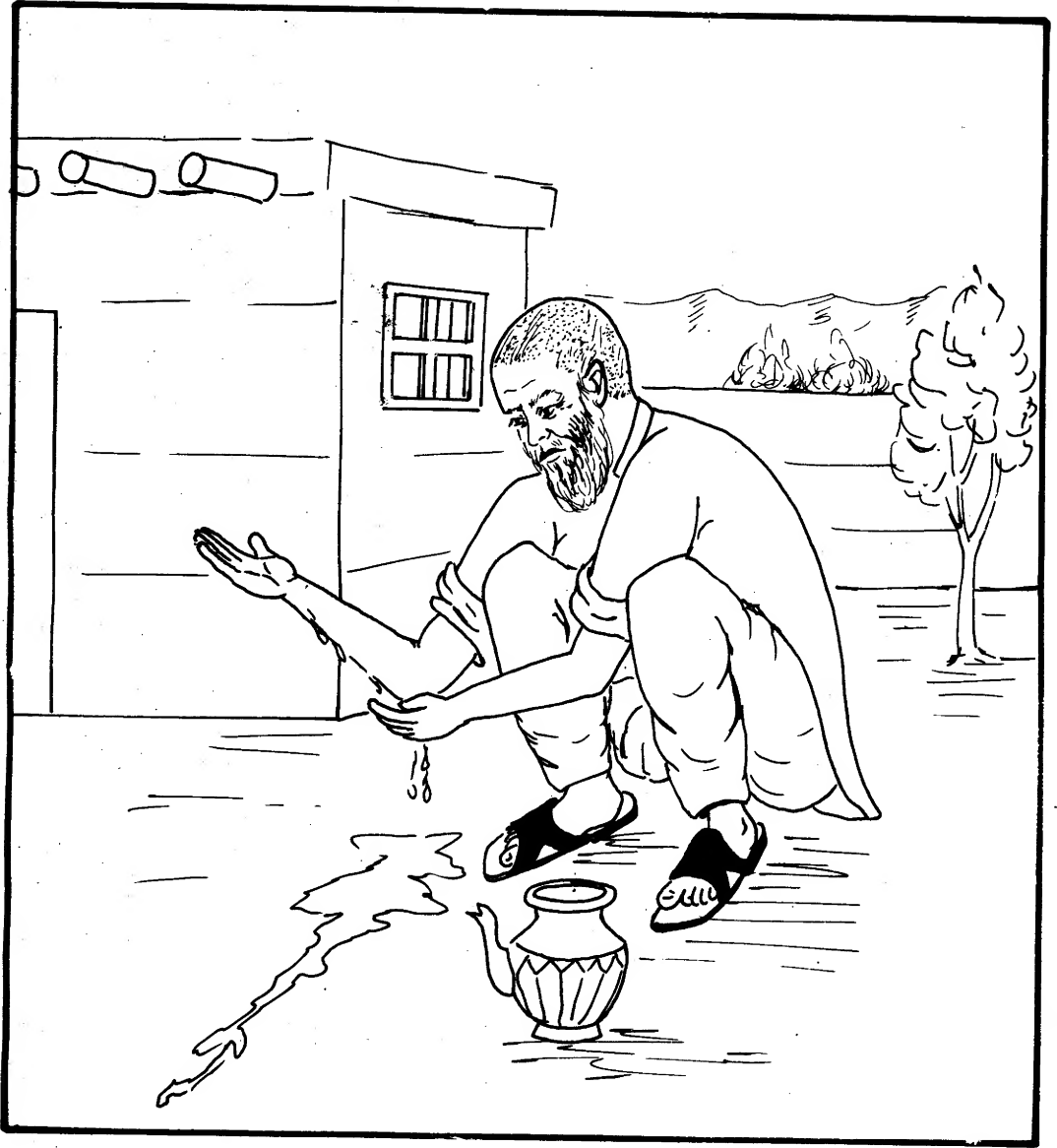
۳- کلماتی را پیدا کنید که در آن (ه ه) باشد .

۴- شما میوه را در خانه چطور می‌شوئید برای هم‌صنفان خود
بیان کنید.

کلمات زیر را چند مرتبه درست تلفظ نموده بعد در مقابل
هر یک از کلمات حروف آنرا بنویسید .

						تقید
						پیش
						نمک
						میوه
						پاک

به فکر خود و کلیه کلماتی را انتخاب کنید و آنرا توسط رسم نشان دهید .



پی ۱

نسیم کاکای اسد است .
نسیم شخص ایمان دار و نماز گذار است .
نسیم یک دوست پاکستانی دارد .
نسیم وضومی کند و با دوست پاکستانی خود
به سحری رود .

وضو نماز انسان را پاک می سازد .

خداوند ایمان داران و پاکان را دوست دارد .

سوالات برای تکرار

- ۱- نسیم چه دارد ؟
- ۲- نسیم چه می کند ؟
- ۳- نسیم با دوست پاکستانی خود کجای رود ؟

سوالات برای مباحثه

- ۱- وضو و نماز برای انسان چه فائده دارد ؟
- ۲- خداوند چه کی ما را دوست دارد ؟
- ۳- در نظر شما طفل پاک خوب معلوم میشود و یا ناپاک ؟

بعض از فعالیت های شغف آلوده

۱- بالای این جمله قلم بگردانید

و صو و غا ز انسان را پاک می سازد

۲- راجع به وضو کپ بزنید.

۳- فائده های وضو چیست ؟

۴- باین کلمات نسیم، دوست، وضو

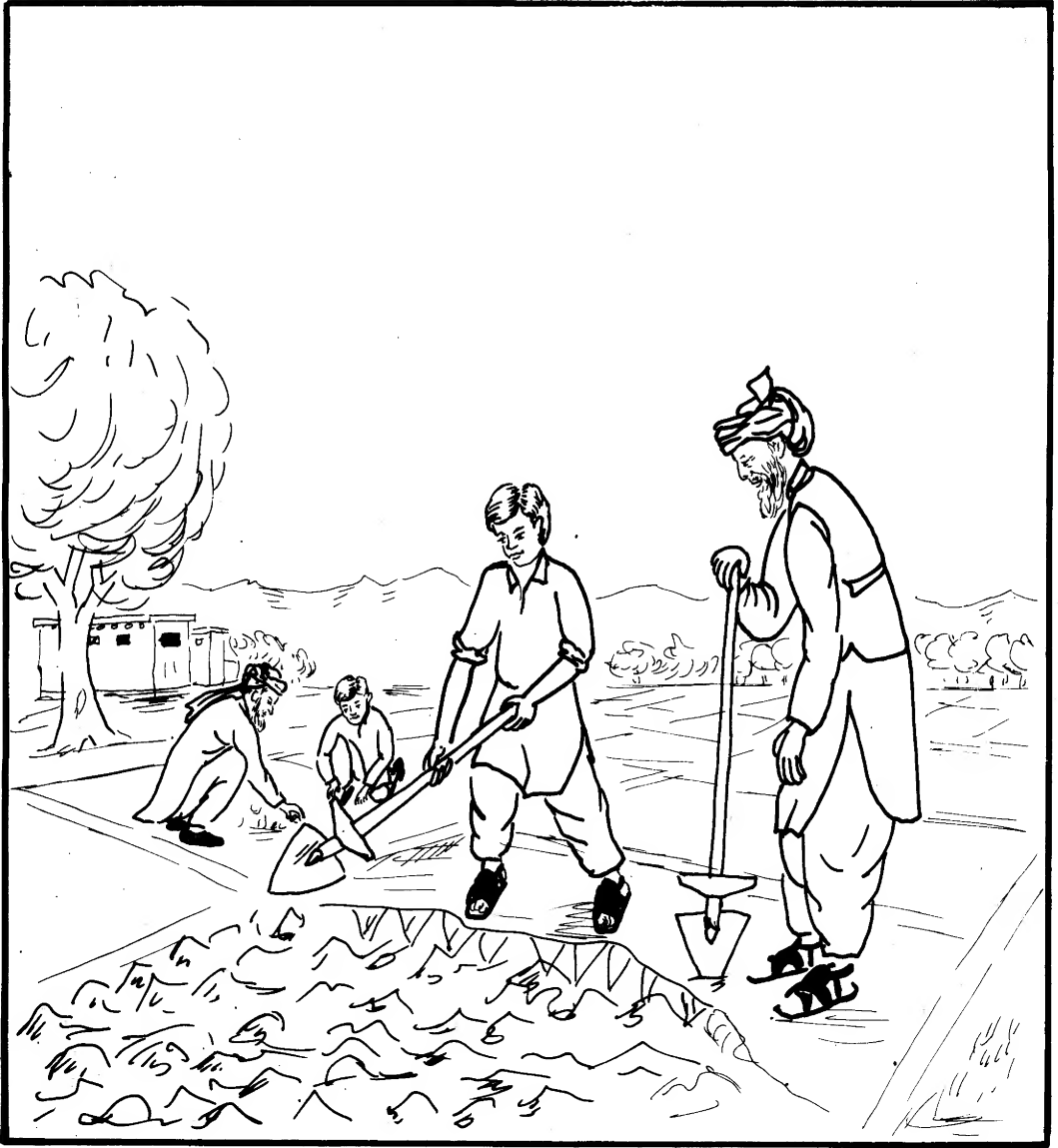
جای های خالی را پر کنید ؟

و پاکستانی اش می کند مسجد می ریزد.

۵- کلماتی را پیدا کنید که در اول، با این و آخر آن حرف (ای) باشد
 کلمات زیر را چند مرتبه تلفظ نموده بعد در مقابل هریک از
 کلمات حروف آنرا بنویسید.

						نسیم
						شخص
						ایماندار
						وضو
						پاکستان

به فکر خود و کلیه کلماتی را انتخاب کنید و آنرا توسط رسم نشان دهید.



خوردن بسری فایده دارد

س زم

پدر اسد دمکت استاد زراعت است .

زراعت کار خوب است .

استاد زمین را نرم می سازد .

زمین که نرم شد، در آن بسری و ترکاری می کارد .

شاگرد با استاد را کمک می کنند .

استاد می گوید : خوردن بسری برای بدن فایده دارد .



سبزی خام پایش از خوردن با آب نمک دار
شسته شود .

سوالات برای تکرار :

- ۱- پدر اسد در مکتب استاد کدام مضمون است؟
- ۲- استاد در زمین نرم شده چه می کارد ؟
- ۳- استاد را کی کمک می کند ؟

سوالات برای مباحثه :

- ۱- سبزی و ترکاری خام پیش از خوردن باید

در چه شسته شود ؟

۲- استاد چهر از راعت را خوش دارد ؟

۱۳- سرکاری و سبزی برای بدن چه فائده دارد ؟

بعض از فعالیت های شیمیایی :

۱- بالای این جمله قلم بگردانید

سبزی خام پیش از خوردن باید با آب

گلزار شسته شود

۲- از چند ترکیبی و سبزی نام بگیرید .

۳- باین کلمات (خام، پیش، آب)
جایهای خالی را پر کنید .

سبزی باید از خوردن

نمک داشته شود .

۴- کلماتی را پیدا کنید که در اول، باین و آخر آن

حرف (س) باشد .



۲۳

کلمات زیر را چند مرتبه درست تلفظ نموده بعد
در مقابل هر یک از کلمات حروف آن را بنویسید.

						اسد
						می کند
						می گوید
						سبزی
						پیش

هر قسم سبزی را که خوش دارید شکل آن را رسم کنید.



پیار غذا را مزه دار می سازد .

ی پ

نیاز برادر اسداست .

نیاز از بازار تخم پیاز آورد .

تخم پیاز را به استاد داد .

استاد آن را در کُرد می کارد .

پیار غذا را مزه دار می سازد .

خوردن پیاز برای بدن فائده دارد .

سوالات برای تکرار :

- ۱- از بازار کی تخم پیاز آورد؟
- ۲- استاد تخم پیاز را چه می کند؟
- ۳- از پیاز در چه چیزها کار گرفته می شود.

سوالات برای مباحثه :

- ۱- پیاز چگونه کاشته می شود؟
- ۲- پیاز چه فائده دارد؟
- ۳- در غذاها چگونه پیاز استفاده می شود نام بگیرید.

پیشهاد برای یک تعداد از فعالیت‌ها

۱- بالای این جمله قلم بگردانید .

پیار یک سبزی مفید است

۲- ترکیبی های را که می شناسید نام بگیرید ؟

۳- به این کلمات (پیاز، اکثر، ها، گرفته)

جای های خالی را پر کنید .

از در غذا کار می شود

۴- کلماتی را پیدا کنید که در اول و آخرین حرف « می » باشد

کلمات زیر را چند مرتبه درست تلفظ نموده بعد در مقابل
 هر یک از کلمات حروف آن را بنویسید.

						پیار
						تخم
						استاد
						فائده
						نیاز

اول نظر علاقه‌ای خود یک کلمه را انتخاب کنید بعد شکل آن را رسم کنید

به آب ناپاک دست زنید

پ پ

نادر مامای اسد است .

ماما برای اسد توپ آورد .

اسد توپ بازی می کرد .

توپ اسد به آب ناپاک افتید .

اسد توپ را از آب ناپاک برداشت .

مادرش که دید گفت :

به آب ناپاک دست زن که مریض می شوی .

زود دست های خود را با آب پاک و صابون
بشوی . تا ناپاکی ها از دست هایت دور شود .

سوالات برای تکرار :

- ۱- اسد چه می کرد ؟
- ۲- توپ اسد در کجا افتید ؟
- ۳- مادر اسد چه گفت ؟

سوالات برای مباحثه :

- ۱- ضرر دست زدن در آب ناپاک چیست ؟

۲- شستن دست ها با آب پاک و صابون چه فائده

دارد ؟

۳- ماحه وقت دست های خود را حتماً با آب پاک و

صابون باید بشوئیم .

بعض از فعالیت های پیشنهاد شده :

۱- بالای این جمله قلم بگردانید .

دست های خود را با آب و صابون بشوئید

۲- کلماتی را پیدا کنید که در اول ، مابین و آخر آن حرف

(پ) باشد .

۳- با این کلمات (دست، ناپاک، مریض، جاهای
خالی را پر کنید : در آب زدن انسان را
..... می سازد .

۴- درباره ضرر دست زدن آب ناپاک قهقهه بزنید
و در صنف بیان کنید .

کلمات زیر را چند مرتبه درست تلفظ نموده بعد و مقابل
 هر یک از کلمات حروف آن را بنویسید .

						نادر
						ماما
						اسد
						توپ
						مرضی

به فکر خود کلمه یا کلمات را انتخاب کنید و توسط این رسم نشان دهید



میوه را با آب نمک دار بشوید

آ ه ه

مادر اسد خواهر مادر است .

مادر برای او یک برادر مهربان است .

مادر هر وقتیکه پیش خواهر خود می آید برای خواهرش

میوه می آورد . مادر اسد میوه را در آب نمک دار

می اندازد و آن را می شوید .

آب نمک دار میوه را پاک می سازد .

میوه ای پاک برای بدن فائده دارد .

سوالات برای تکرار :

- ۱- مادر اسد چه نادر می شود ؟
- ۲- مادر اسد میوه را در چه می اندازد ؟
- ۳- آب نمک در میوه را چه می سازد ؟

سوالات برای مباحثه :

- ۱- میوه را چه در آب نمک دار می اندازند ؟
- ۲- میوه پاک برای بدن چه فائده دارد ؟

قصہ ہائی صحتی



برای صفا اول دورہ ابتدائی

قصہ نامی صحی

برای صنف اول دورہ ابتدائی

نوشته : پروفیسر محمد اسحاق (نگارگر)
تجدید نظر : عبدالاحمد "آموزگار" و "لیکٹر" "اختری"
خطاط : محمد حسن "سائل نیازمند"
سام : محمد اختر
از انتشارات : مرکز مواد تعلیمات صحی
بجکت مالی : نویسیف و پوشتون نبراسکا دراوہانا
پشاور - پاکستان
۱۹۹۰



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ